

令和7年度 仙台市若林障害者福祉センター在宅障害者・一般市民向け教室
「料理教室 白玉だんごのパフェを作ろう♪」を開催しました。

令和7年12月26日
仙台市若林障害者福祉センター

令和7年11月22日（土）当センターにて「料理教室白玉だんごのパフェを作ろう♪」を開催しました。当日は、料理教室七ツ森で主宰管理栄養士の浅野ゆか先生を講師としてお迎えし、9名の方々にご参加いただきました。

今回の教室では、参加者9名が2～3人で1グループとなり、白玉粉をこねて白玉だんごを作ったり、生クリームを泡立ててホイップクリームを作りました。白玉だんごとホイップクリームを作った後に、バナナやパイナップル缶等のフルーツ、コーンフレーク、大福アイス、そして先生お手製のあんこやみたらし餡を自分好みに自由に盛り付けて、オリジナルパフェが完成しました。

オリジナルパフェの完成後は、浅野先生の白玉だんごを使ったアレンジレシピなどの講話を聞きながら、皆でオリジナルパフェを味わいました。

参加された方々からは「優しく教えて下さり、手伝っていただきありがとうございました」「美味しく出来上がりました！自宅でも作ってみます」「先生のお話が面白く、楽しい料理教室でした」「白玉を使ったアレンジや、ソースのレシピを教えてくださいありがとうございました」「是非、また参加したいです」などの感想をいただくことが出来ました。

今後も皆さまのご意見を伺いながら、楽しんでいただける企画を開催してまいりたいと思います。

