

令和7年度仙台市若林障害者福祉センター在宅障害者・一般向け教室 「スポーツウェルネス吹矢体験教室」

令和7年11月23日
仙台市若林障害者福祉センター

令和7年11月15日（土）に当センターにて「スポーツウェルネス吹矢体験教室」を開催しました。

今回は一般社団法人日本スポーツウェルネス吹矢協会指導員の伊藤輝美雄氏を講師としてお招きし、9名の方々にご参加いただきました。

教室では、スポーツウェルネス吹矢のルール説明や吹矢の構え方など、腹式呼吸法による吹矢の体験をしていただきました。

ご参加いただいた皆様からは、「呼吸法のとて面白い練習になりました」「楽しい時間を過ごさせていただき、ありがとうございました」「また参加したいです」などの感想をいただくことができました。

今後も皆様のご意見を伺いながら、楽しんでいただける企画を開催してまいります。

