

令和7年度仙台市若林障害者福祉センター在宅障害者・一般向け教室
「腹式呼吸を楽しく体験してみよう！」

～心から健康に♪ボイストレーニング体験～

令和7年9月3日

仙台市若林障害者福祉センター

令和7年8月23日（土）に当センターにて「ボイストレーニング体験教室」を開催しました。

今回は TAKAHASHI VOICE PRODUCTION 代表高橋寿和氏を講師としてお招きし、12名の方々にご参加いただきました。

教室では腹式呼吸や胸式呼吸、嚥下機能などについてご講話いただきました。その後、ご参加された方々と一緒にピアノの音に合わせて腹式呼吸の発声を体験していただきました。

ご参加いただいた皆様からは、「とても学ぶことが多かったです」「もっとお話しを聞きたかった」「声のトレーニングが必要だと感じました」「定期的に開催して欲しいです」などの感想をいただくことができました。

今後も皆様のご意見を伺いながら、楽しんでいただける企画を開催してまいりたいと思います。

