

仙台市若林障害者福祉センター 貸館利用団体向け講座

熱中症予防教室を開催しました

令和 7年 7月 4日

仙台市若林障害者福祉センター

7月4日（金）、当センター3 階研修室（大）において、貸館利用団体者向けの「熱中症予防教室」を開催し、貸館を利用されている6名の方々に参加していただきました。

今回の教室では、熱中症予防について〇×クイズを取り入れながら、水分補給と塩分補給の必要性や、室内での熱中症も多いことから適度に冷房を使用すること、外出する際は帽子や日傘などを使用して紫外線対策にも注意することなど、熱中症の予防と対策について理解を深めていただきました。

参加者の皆様からは、「熱中症の基本が良く分かりました」、「熱中症対策について具体的に確認することが出来ました」、「日常的なことですが参考になりました」などのご意見をいただきました。

今後も、地域の皆様にご意見をお伺いしながら、生活にお役立ていただける様な教室を企画して参りたいと思います。

