

令和8年度 仙台市宮城野障害者福祉センター
【市民防災の日】仙台市シェイクアウト訓練に参加しました

令和8年6月12日
仙台市宮城野障害者福祉センター

令和8年6月12日（金）10：30より、防災や減災に係る準備意識の向上および実践力強化を目的として、当センターにおいてシェイクアウト（身体保護）訓練を実施し、センター職員その他、当日センターをご利用の利用者様を含めた、計34名が参加しました。

地震発生時にまず行うべき3つの安全行動（まず低く、頭を守り、動かない）を参加者全員で確認した上で、シェイクアウト訓練の音声に合わせて、約1分間の安全行動をとりました。また、職員は予期せぬ災害が発生した際、どのように利用者に声をかけ、誘導し、被害を防ぐのかといった災害時における基本的な対応も実践することができました。

自立訓練事業の利用者は、机の下に入るのが難しい方もおり、車いすの方はヘルメットを着用し、センター内のどこが安全かを確認して安全行動をとりました。今回の訓練を受け、災害時の対応について改めて利用者や職員間で確認をする良い機会となりました。

今年度から当センターは指定福祉避難所として登録となり、改めてセンターに課せられた役割を職員一人一人が責任感を持ちながら担うことを目指し、日頃の業務の中でも地域防災に対する意識を高めていくこと、また有事の際には十分な支援、サポート体制を整えていけるよう努めていきたいと思っております。

