

障害者相談支援事業所ハンズ宮城野 木曜サロン「りらっくらぶ」を開催しました

令和 7 年 5 月 18 日

障害者相談支援事業所ハンズ宮城野

令和 7 年 5 月 15 日に木曜サロン「りらっくらぶ」を開催しました。

新型コロナウイルスの感染防止のために引き続きマスクの着用と十分な換気をするなど、6名の参加者とボランティアにご協力をいただきながら進行了しました。

今回は、ボランティア企画による「お楽しみ会」と題して折り紙やゲームをしました。また、サロンには指定相談支援事業所の相談員が見学に来られました。

参加人数が多かったことや初めて顔を合わせる方もいたので、初めに全員で自己紹介をしました。自己紹介が終わると、ボランティアが折り紙でキツネを折ることを説明し、参加者に折り方が描かれた図を手渡し、折りながら説明を始めました。ところが、折ろうとするもののなかなか図のとおりにはいかずに苦戦しましたが、よくよく図を見るとそもそも長方形の折り紙で作るものだったことがわかりました。でも、そこは百戦錬磨のボランティア、臨機応変に対応して作りあげ、参加者にもきちんとわかるように説明し、職員が利用者の元へ行って一緒に折りながら説明しました。できあがったキツネに思い思いの顔を描き、それを持ち寄ってゲームをしました。ゲームはテーブルの上に置いたキツネを端から端までうちわを使ってあおぎ、誰が一番早くゴールするかというものでした。3名ずつ分かれて最後に決勝戦を行い、優勝者にはボランティアから商品が授与されました。その後、ジェンガや黒ひげ危機一髪やトランプで七並べをしたり、ビーチボールを使ったバレーボールで体を動かしたりして楽しく過ごすことができました。

今後も周知の幅を広げ、「りらっくらぶ」の活動が参加されるみなさんにとってますます交流の深まる場になるようにご意見を参考にし、より多くの方々に参加していただける企画を催していきたいと思います。次回は7月17日を予定しています。

