

令和 7 年度 仙台市障害者健康教室
「初めてのモルック教室」を開催しました

令和 8 年 1 月 22 日

法人本部・事務局

令和 8 年 1 月 22 日（木）、障害者健康教室「初めてのモルック教室」を開催しました。今回は、宮城県モルック協会 会長 菊池 正浩 氏 を講師にお迎えし、計 18 名の方にご参加いただくことができました。

教室では、全員でルールを確認した後、チームに分かれ、時間制限の中で対抗戦を行いました。最初は少し緊張した様子も見られましたが、次第に笑顔が増え、声援や拍手が自然に広がっていきました。チームで協力しながらプレーすることで互いに励まし合い、会場全体が明るく温かな雰囲気の中行うことができました。ゲームを通して体を動かす楽しさだけでなく、人とのつながりの大切さを改めて感じる時間となりました。

参加者からは、「みんなで笑いながら体を動かすことで心の栄養になった」「誰でも一緒にできるのがうれしい」「また参加したい」といった声が多く寄せられました。

今回の教室は、健康づくりだけでなく、心のリフレッシュや交流の促進にもつながる貴重な機会となりました。今後も、誰もが笑顔で参加できる教室を企画して参ります。

