

「令和7年度仙台市呼吸健康教室（秋の教室）」を開催しました

令和7年11月5日

法人本部・事務局

令和7年10月8日（水）から11月5日（水）までの毎週水曜日、計5日間にわたり、EARTH BLUE 仙台勾当台ビル8階会議室にて「令和7年度仙台市呼吸健康教室（秋の教室）」を開催いたしました。

本教室は、仙台市包括的呼吸リハビリテーション支援事業の一環として、東北大学環境・安全推進センター 黒澤 一 教授の監修のもと、毎年開催している教室です。対象は仙台市にお住まいの呼吸器疾患をお持ちの方およびそのご家族で、延 131 名の皆さまにご参加いただきました。

黒澤 一 教授をはじめ、体調管理・栄養・運動など多方面の専門家による講話や実技指導を行い、参加者同士の交流会や講師との個別相談も実施し、参加者の皆さまからは「悪循環な生活をしていたことに気づけました」「このタイミングで参加できて本当に良かったです」などのご感想をいただき、大変好評を得ることができました。

今後も、地域で生活している皆様が、健康維持への意識を高めていただき、有意義な時間となるような教室を企画・開催してまいります。

