

令和7年度

秋の

仙台市包括的呼吸リハビリテーション支援事業

監修：東北大学環境・安全推進センター 黒澤 一 教授

運営：社会福祉法人仙台市障害者福祉協会

運営協力：仙台市障害者スポーツ指導者協議会 他

呼吸健康教室

在宅酸素療法をしている方。

日常的に息切れや息苦しさのある呼吸器疾患の方。

息苦しくなった時のことを考えると不安になる。

同じ呼吸器の病気の人と話がしたい。

COPD等の呼吸器疾患の診断を受けた

けれども、趣味活動を続けたい。



呼吸器疾患や障害のある方、同じ病気を持つ方と一緒に
呼吸法や生活の工夫を学びませんか？



医師、管理栄養士、理学療法士等が
日常生活をよりよくするコツをお伝えします。

◆日時 10月8日、15日、22日、29日、11月5日
(全5回 水曜日) 14:00~16:00

◆会場 ◎会場 EARTH BLUE 仙台勾当台ビル8階 会議室3 他
地下鉄南北線 北四番丁駅・勾当台公園駅から徒歩約5分

※駐車場の確保はできませんので、公共交通機関でお越しください。

◎対象 市内にお住まいで呼吸器に疾患のある方またはそのご家族

◎先着 20名程度 (参加費は無料です)

◎申込み方法 申込書に記入のうえ、郵送または窓口でお申込みください。

令和7年度 秋の呼吸健康教室参加申込書

ふりがな 氏 名	(男 ・ 女)			
生年月日	大正・昭和 平成	年	月	日 (歳)
住 所	〒 仙台市 区			
身長・体重	身長	cm	体重	kg
電話番号 FAX				
疾 患 名				
呼吸器科の 受診有無	あり ・ なし 受診状況：			
障害者手帳の 有無	あり ・ なし	過去の教室 参加の有無	あり ・ なし	
その他、参加に当たって不安なこと、疑問などがありましたらお書きください。				

※ 参加申込みに記載された個人情報は、本教室に関する目的（参加者への連絡、講師への連絡、ボランティア行事保険、次回以降の本教室に関する案内）にのみ使用させていただきます。

＜申込・問合せ先＞ 社会福祉法人仙台市障害者福祉協会（担当：菅野） 住 所：〒980-0011 仙台市青葉区上杉1丁目6-10 EARTH BLUE 仙台勾当台ビル5階 電 話：022-266-0294 FAX：022-266-0292
