

TRY あんぐる

発行 令和8年7月 だいごう
第71号
仙台市宮城野障害者福祉センター

お問い合わせ先
仙台市宮城野障害者福祉センター
住所：仙台市宮城野区大槻16番2号
電話：022-292-8474
FAX：022-292-8476
E-mail：
office-mi@shinsyou-sendai.or.jp

4月から避難者を直接受け入れる指定福祉避難所となりました

仙台市宮城野障害者福祉センター 所長 早坂 健一

今年、昨年より早く暑さが到来しており、平年を上回る厳しい暑さが予想され、これから夏本番を迎えます。皆さまはお元気にお過ごしでしょうか。

日頃より、当センターの運営にあたり、ご利用者や地域、各関係機関の皆さまには、ご理解とご協力をいただきお礼申し上げます。

当センターは、市の指定を受けて4月1日から指定福祉避難所となり、災害時に障害のある方等が小学校などの一般の避難所を経由することなく、直接避難できる福祉避難所となりました。

福祉避難所は、災害が発生した場合に、小学校等一般の避難所における生活が困難な高齢者、障害者等の特別な配慮を必要とする方々が避難する施設で、協定福祉避難所と指定福祉避難所の2種類あります。

協定福祉避難所は、一般の避難所に避難した障害者等の方が、その避難所での生活が困難な場合にうっていただく避難所です。指定福祉避難所は、予め避難所の受入対象者を調整しておき、災害が発生した時には直接避難していただく避難所です。避難する方にとっては、直接避難できるため避難に要する時間が短くなり、受け入れる施設側も事前に受入対象者が分かり必要な支援内容等を把握することができるため、避難者の安全確保や避難生活の質的向上につながることが期待されています。当センターとしても、避難される方が早く避難でき、安心して避難生活ができるよう支援に取り組んでいきたいと考えております。

4月にはマグニチュード(M)7.7の北海道三陸沖地震が発生し、さらに大きな地震の発生可能性の高まりから1週間程度の防災対応を呼びかける後発地震情報が出されました。また、今後30年以内に80~90%の高い確率で宮城県沖地震(M7.4以上)が発生するとの予想もあります。

今年、東日本大震災から15年の節目の年です。皆さんも、災害時の避難場所や経路、家族との連絡手段、非常時持出品など日頃からの備えを再確認してみましょう。

もくじ

- P1 ~4月から避難者を直接受け入れる指定福祉避難所となりました~
- P2 自立訓練(機能訓練・生活訓練)レポート
- P3 生活介護事業の行事や活動
- P4 ぱれった便り [喫茶ルーム ぱれった]
みやぎの宮城野センター伝言板 [指定管理事業]



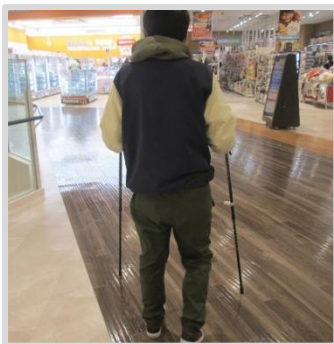
じりつくんれん きのうくんれん せいかつくんれん 自立訓練(機能訓練・生活訓練)レポート

自立訓練(機能訓練・生活訓練)事業では、利用者さんの「こうなりたい!」という目標を実現するため、様々な訓練を実施しています。今回は、社会体験活動としてショッピングモールへ外出した様子を紹介합니다。



事前に目標を立て、自分の歩く速さや体力に合わせた計画表を作成しました。地図を確認し、行きたい場所への所要時間を考え、予定を立てました。

「家族に頼まれた買い物リストにあるものを自分で探す」
「欲しい物を買って自分で持ち運ぶ」など
一人一人が、いまできるようになりたいことを目標にしました。



当日は混雑した時間帯もありましたが、ぶつからないように注意して歩行したり車椅子を操作する練習になりました。

昼食は、お店選び、注文から支払いまでそれぞれで行ってもらいました。お昼の時間は混んでいましたが、テーブルまで運ぶこともできました。

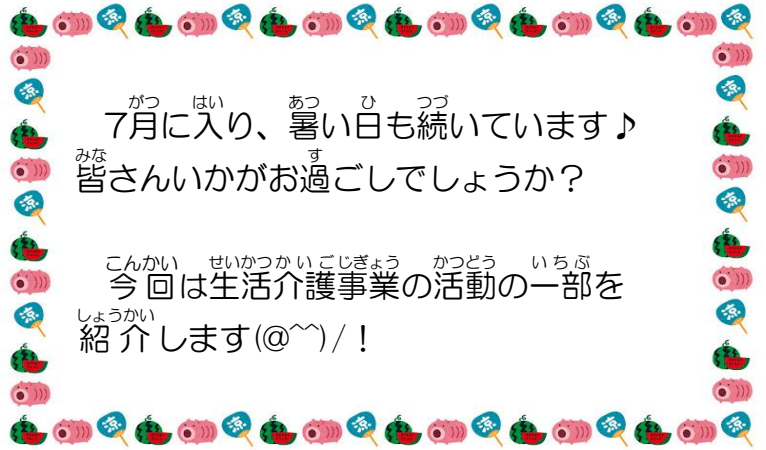
失語症のある利用者さんはコミュニケーションカードを使って、「2階に行きたい」「休憩したい」などの意思表示をすることができました。

活動後には、以前と比べてできるようになったことを確認し、日々の訓練の成果を実感することができました。高次脳機能障害によってその場で段取りを考えることが苦手な方は、事前に計画を立てることでスムーズに行動できることが分かり、今後の訓練や日常生活に活かせる方法を確認することもできました。



今後もさまざまな社会体験活動を通して、利用者さんのステップアップにつながるよう取り組んでいきます!!

せいがかいごじぎょう
生活介護事業



がつ はい あつ ひ つつ
7月に入り、暑い日も続いています♪
みな
皆さんいかがお過ごしでしょうか？

こんかい せいがかいごじぎょう かつどう いちぶ
今回は生活介護事業の活動の一部を
しょうかい
紹介します(@^)/!

がいしゅつかつどう
外出活動



がいしゅつかつどう
外出活動では、センター近くの散歩や、
ワゴン車を使ったドライブ、リサイクル
かつどう おこな
活動を行っております。

がつ つるが やほうめん さんさく で
4月には鶴ヶ谷方面の散策に出かけ
ました。今年は天候もよく、きれいな桜を
み
見ることができました🌸

しょうない かつどう
所内での活動

しょうない かつどう そうさくかつどう
所内での活動では創作活動や
たいそう ちゅうしん あんしん あんぜん
体操などを中心に安心、安全に
とく
取り組んでおります。

そうさくかつどう さくら こい
創作活動では桜や鯉のぼりなど
きせつ あ そうさくぶつ せいさく
季節に合わせた創作物を制作しまし
た。



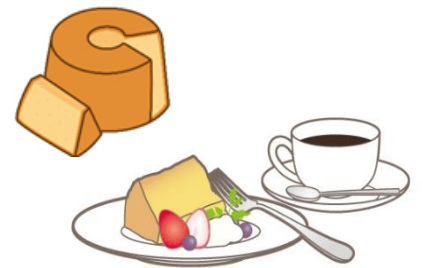
ぱれった便り

ぱれったは菓子製造を主な作業としている事業所です。定番商品として、シフォンケーキ・パウンドケーキ・クッキーを販売しておりますが、今回はその中でも人気の高い、シフォンケーキについてご紹介したいと思います。

開所当時から製造しているシフォンケーキですが、現在は季節限定商品も含め、21種類の商品を週替わりで作っています。ふんわり・しっとりのぱれったシフォンの特徴を守っていきながら、少しずつ種類を増やし、質の高いシフォンをお客様に提供できるように試行錯誤を重ねてきました。

普段は、週替わりメニューとして1種類ずつの提供となりますのですが、年に数回、10種類のお味が一気に楽しめるカットシフォンのセットを販売しています。

今年度も5月に販売をし、たくさんのご注文をいただきました。販売時期は、店頭にもたくさんの種類のシフォンが並ぶことがありますので、センターにお立ち寄りの際には、是非お手にとっていただけますと幸いです。



みやぎの宮城野センター伝言板

★みやぎのしょうがいしゃふくしセンターの催し物のお知らせ★

今年も在宅教室やコンサートの開催を企画しており、決定している各日程は次の通りです。

- 7月 9日(木曜日)「健康教室～ストレッチ & eスポーツ体験会～」仙台市落合市民センター
- 7月11日(土曜日)「コンサート～草笛演奏会～」
- 8月 1日(土曜日)「コンサート～サインアートおひさまの手話歌であそぼう!～」
- 8月 8日(土曜日)「在宅教室～特殊詐欺・おうちの防犯対策について～」
- 9月12日(土曜日)「スポーツ吹き矢体験教室」
- 10月 4日(日曜日)「元気まつり(センターお祭り)」

その他の開催日は決まり次第お知らせしていきます。

ぜひ宮城野センターに足を運んでいただければ幸いです。よろしく願いいたします!

ホームページを更新しています!

QRコードまたは下記のアドレスから、ぜひご覧ください!



<https://www.shinsyou-sendai.or.jp/>

【問い合わせ先】

仙台市みやぎのしょうがいしゃふくしセンター

電話 (022)292-8474

FAX(022)292-8476

E-mail: office-mi@shinsyou-sendai.or.jp