

TRY あんぐる

発行 令和8年2月 だいごう
 仙台いしみやきのしょうがいしゃんくし
 仙台市宮城野障害者福祉センター 第70号

お問い合わせ先
 仙台市宮城野障害者福祉センター
 住所：仙台市宮城野区大橋16番2号
 電話：022-292-8474
 FAX：022-292-8476
 E-mail：
 office-mi@shinsyou-sendai.or.jp

れいわ ねんど しょうがいしゃんくしねん かいさい 令和7年度「障害者週間記念イベント」を開催しました

令和7年12月3日～9日に『障害者週間記念イベント』を開催しました。障害者週間は、障害や障害のある方への理解を深め、社会参加への意欲を高めることを目的としています。当センターでもさまざまなイベントを行い、たくさんの方々に足を運んでいただきました。

★ミニ作品展 (12月3日～9日) ★
 当センターに通所されている利用者様が作った「折り紙」・「貼り絵」・「鞆細工」・「タペストリー」などの作品を1階のロビーに展示しました。個性あふれる作品がたくさん並び、来館者も足を止め、熱心に鑑賞する姿も見られました✿



★クリスマスカード作り (12月6日) ★
 講師に都築徳子先生をお招きし、14名の方がクリスマスカード・絵手紙を作りました。参加されたみなさんは色や模様を真剣に考え、作品が完成した最後には「とても楽しかった！」とのお声をいただきました♪

★みやぎのコンサート (12月6日) ★
 貸館利用・各イベント等でも活躍されているハーモニカ愛好会・コミーズの皆様をお招きし、ハーモニカ演奏を披露していただきました。地域の皆様他、当センターの利用者様やご家族など、35名の方々にご参加いただきました。「あったかいコンサートでした」や「ハーモニカ・ステキでした」とのお声をいただきました♪



もくじ

- P1 令和7年度『障害者週間記念イベント』を開催しました
- P2 自立訓練 (機能訓練・生活訓練) レポート
- P3 生活介護事業の行事や活動
- P4 ぱれった便り [喫茶ルーム ぱれった]
 宮城野センター伝言板 [指定管理事業]

節分

じりつくんれん きのうくんれん せいかつくんれん 自立訓練(機能訓練・生活訓練)レポート

自立訓練(機能訓練、生活訓練)事業では、利用者様それぞれが「より自分らしい生活」を自指して活動しています。今回は、糖尿病をもちながらも健康維持と社会参加に積極的に取り組まれている生活訓練の利用者様の活動をご紹介します。



近隣病院で開催される糖尿病セミナーに参加しました。会場では、医師や管理栄養士に直接質問することができるコーナーもあり、普段の食事について質問するなど積極的に参加する姿がみられました。健康管理への関心が高まり、その後も病院が定期開催している「糖尿病教室」にも「食事のことについて聞きに行ってみたい」と希望しています。

これからはひとりでも行けるように、職員と事前にルート調べ、当日は自転車で行ってきました!



この利用者様はもともと散歩が日課でしたが、身体状況や環境の変化から日課を行うことが難しくなっていました。安全に運動を習慣づけるため、自宅近隣のプールに挑戦しました。

今ではセンター利用後、自宅近くのプールで泳ぐことが新たな日課に。継続的な運動が、生活のリズムづくりにもつながっています。



自立訓練では社会体験活動として外出活動も行います。実際の社会場面に触れることでコミュニケーションを含めた公共の場でのマナーや買い物時の金銭管理、時間管理などの行動力を高めていきます。

この日の外出活動では、乗馬体験にも挑戦しました。乗り始めは少し緊張の面持ちでしたが、時間が経つにつれ笑顔が増え、集中しながら体幹をうまく使って乗馬を楽しまれており、日々取り組んでいるバランス訓練の効果がみられました。

これからの目標として、今後は職業センターで職業相談をしながら、就労に向けた準備を進めていく予定です。

利用者様は「できることを増やしたい」という目標に向かって職員といっしょに多様な活動に挑戦していきます。



せいかつかいごじぎょう 生活介護事業

こんねんと のこ
今年度も残りわずかになりました。
みなさま ねん
皆様は、どのような1年だったでしょうか。
センターでは ねん とお さまざま かつどう
センターでは1年を通して様々な活動を
おこな
行いました。
こんかい なか がいしゅつかつどう そうさくかつどう
今回はその中の外出活動・創作活動に
ついて紹介します ♡ 🍴 🍁 🧸

がいしゅつかつどう 外出活動

がつ りふちようほうこう がいしゅつ
11月に利府町方向に外出

かつどう おこな
活動を行いました。

がいしゅつさき きせつ うつ か
外出先では季節の移り変わり
かん ちいき こうぼう
を感じながら、地域のパン工房
やドーナツ屋さんで買い物をし
ております。みな がいしゅつ まんきつ
皆で外出を満喫
しました。 🍷 🍰 🍩



そうさくかつどう 創作活動



こんねんと つゆ あじさい あき しょくざい
今年度も梅雨の紫陽花や秋の食材
などの季節の創作活動に意欲的に 行
きました。

がつ
9月に『げんきまつり』、10月の

『ウェルフェア2025』などで
りようしゃさま いちがん せいさく
利用者様が一丸となって制作した
さくひん てんじ
作品を展示しました ♪ 🍄 🧸 🍁

ぱれった^{だよ}便り

今年度も残すところあとわずかとなりました。振り返ると、あっという間に過ぎていったようにも感じますし、お菓子作りや喫茶営業を通じ、多くの方々と関わりの作れたとても充実した1年間だったようにも思います。

ぱれったでも製造の部分において、材料調達先の変更による材料不足や、食材の価格高騰などにより、例年以上にどのように作るかを工夫し、試行錯誤を重ねた1年でもありました。

そのような中でも、定番の商品はもちろんのこと、限定商品として、季節をイメージしたタルトやフィナンシェ、シュトーレンなどたくさんのお菓子を製造、販売することができました。年度を通じ、購入していただいたお客様、製造や接客、配達に取り組んでくれた利用者の皆さん、商品の考案、管理を担ってくれているスタッフなど多くの方々に支えられて、安定した菓子製造活動ができたことを改めて実感しています。

たくさんの気持ちがかもったぱれったのお菓子を、センターにお立ち寄りの際には是非お手に取っていただけますと幸いです。



みやぎの^{でんごんぱん}宮城野センター伝言板

今年度も、当センターの催しにご参加いただき、ありがとうございました。

9月に開催された「元気まつり」も、たくさんの方々の協力のもと、無事に終わることができました。

今年度最後の催しとして、3月20日(金)～3月31日(火)に「元気アート展」の開催を予定しております。写真は昨年度開催時の様子です。彩り豊かな作品を展示していますので、ぜひセンターに足を運んでいただけたらと思います。

来年度も様々な催しを開催する予定ですので、ご参加をお待ちしております！



<昨年の元気アート展>

ホームページを更新中！！

QRコードまたは下記のアドレスから、ぜひご覧ください！

<https://www.shinsyou-sendai.or.jp/>



【問い合わせ先】

仙台いしみやぎのしょうがいしゃくし
仙台市宮城野障害者福祉センター
電話 (022)292-8474
FAX(022)292-8476

E-mail : office-mi@shinsyou-sendai.or.jp