

TRY あんぐる

発行 令和7年6月 だい 68号
仙台いしみやぎのしょうがいしゃんくし
 仙台市宮城野障害者福祉センター

お問い合わせ先
仙台いしみやぎのしょうがいしゃんくし
 仙台市宮城野障害者福祉センター
 住所：仙台市宮城野区大槻16番2号
 電話：022-292-8474
 FAX：022-292-8476
 E-mail：
 office-mi@shinsyou-sendai.or.jp

ちいき ひら ふくしきよてん 地域に開かれた福祉拠点となるために

仙台いしみやぎのしょうがいしゃんくし 仙台市宮城野障害者福祉センター 所長 早坂 健一



本格的な夏を前に暑い時期となりました。皆さまはお元気にお過ごしでしょうか。

日頃より、当センターの運営にあたり、ご利用者や地域、各関係機関の皆さまには、ご理解とご協力をいただきお礼申し上げます。

市内4か所の障害者福祉センターは、地域に開かれた福祉拠点となることを目指して、さまざまな事業に取り組んでいます。

当センターの取り組みを紹介しますと、自立訓練や生活介護、相談事業など各種サービスの提供を行うほか、障害のある方だけでなく地域の皆さんも参加できる各種講座、手芸などの創作活動の実施、さらにセンターで活動している障害当事者の演奏によるコンサートやセンター祭りを開催するなど、障害のある方と地域の方とのふれあいと交流の場となる取り組みも大切にしています。また、センターの利用者や地域の障害のある方が作った独創的なアート作品を障害者週間やセンター祭り、元気アート展など年3回センターのロビーに展示し、皆さんに鑑賞していただく機会も提供しております。

このようなふれあいや交流を通じて、障害のある方と地域の方々が互いに理解を深め、障害を理由とした偏見や差別を減らし、地域の方々の理解と協力をいただくことにより、障害のある方が安心して暮らせる地域づくりにつながるよう取り組んでいます。

障害のある方だけでなく地域の方々も、気軽に安心して利用できる地域に開かれた施設となるよう、今年度も各種事業に取り組んでまいりますので、よろしくお願いいたします。

もくじ

- P1 ~地域に開かれた福祉拠点となるために~
- P2 自立訓練（機能訓練・生活訓練）レポート
- P3 生活介護事業
- P4 ぱれった便り [喫茶ルーム ぱれった]
みやぎの 宮城野センター でんごんぼん 伝言板



じりつくねん きのうくねん せいかつくねん 自立訓練(機能訓練・生活訓練)レポート

自立訓練事業では、利用者様の「こうなりたい!」という目標を実現するために、様々な訓練を実施しています。今回は、「仕事に就くこと=就労」を目標とした取り組みの様子をご紹介します。



① 就労のための土台作り

病気やケガをきっかけに、外出などの機会が減ってしまっていることもあるため、まずは体力づくりをしていきます。また、注意力や集中力をつけるための高次脳機能訓練を行う方もいます。

他に、創作活動やコミュニケーション訓練を通して、得意なこと、苦手なことなど、自己理解(自分自身を知ること)を深めていきます。



個別の運動メニューで基礎体力アップ!

② 自分に合った働き方を選ぶ

これまでの訓練や普段の生活を振り返り、今の自分に合った働き方を考えます。そのうえで、実際にどんな就労先があるのか、見学や体験をしていきます。



見学や体験により、実際に作業している様子を見た後、気になることを質問し、不安を解消することができました。

まずは自分のペースで働きたい…週に何回働く?
送迎はしてもらえる?
収入はどのくらい?
仕事の内容は? 雰囲気は?
一日のスケジュールは?

③ 通勤手段の獲得に向けて

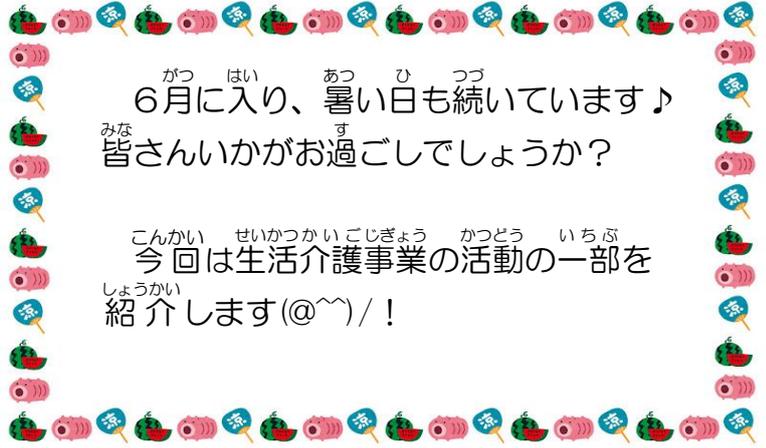
就労先によっては送迎をしてもらえる場合もありますが、自分で通うことができると、就労先の選択肢が広がります。公共交通機関を利用して移動ができるように、バスや地下鉄の乗降訓練も行います。

事前に作成した予定表をもとに乗り換えをして、見学先からセンターまで移動しました!



勤務先を休職中で、復帰を目指す方は、復職に必要なことを一緒に考え、訓練をしています。ご本人を中心に、障害者就労支援センター(はたらポート仙台)など、支援を行っている機関と連携をとり、目標達成のために取り組んでいきます!!

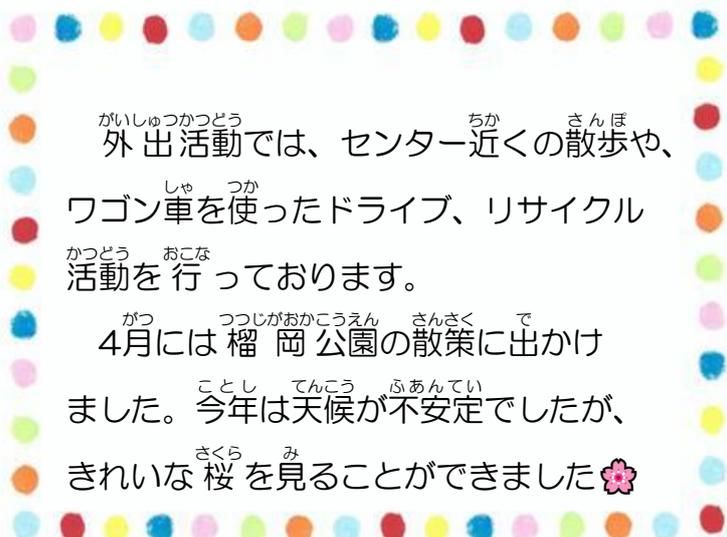
せいかつかいごじぎょう
生活介護事業



がつ はい あつ ひ つづ
6月に入り、暑い日も続いています♪
みな
皆さんいかがお過ごしでしょうか？

こんかい せいかつかいごじぎょう かつどう いちぶ
今回は生活介護事業の活動の一部を
しょうかい
紹介します(@^)/!

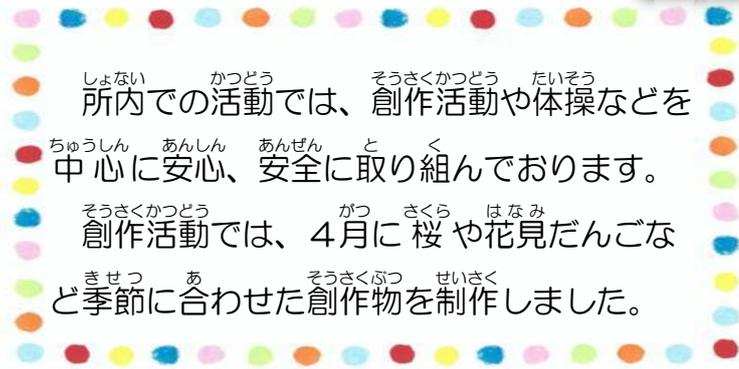
がいしゅつかつどう
外出活動



がいしゅつかつどう
外出活動では、センター近くの散歩や、
ワゴン車を使ったドライブ、リサイクル
活動を行っています。

がつ つつじがおかこうえん さんさく で
4月には 榴岡公園の散策に出かけ
ました。今年は天候が不安定でしたが、
きれいな桜を見ることができました🌸

しょない かつどう
所内での活動



しょない かつどう
所内での活動では、創作活動や体操などを
ちゅうしん あんしん あんぜん と く
中心に安心、安全に取り組んでおります。

そうさくかつどう
創作活動では、4月に桜や花見だんごな
きせつ あ
ど季節に合わせた創作物を制作しました。

ぱれった^{だよ}便り

ぱれったでは、年に数回、限定商品の企画・販売を行っています。

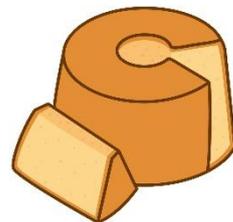
今回はその中でも人気の高い「シフォンケーキ詰め合わせ」についてご紹介をしたいと思います。

今年度は5月に企画をし、たくさんのご注文を頂きましたが、人気の秘密は10種類のシフォンを一度に食べ比べできるところだと思えます。食べやすい定番のお味をなるべく多くいれるようにしており、5月お届けのものは「チョコ・コーヒー・バナナ・バニラ・紅茶・メープル・レモン・抹茶・チーズ・かぼちゃ」のお味でご提供しました。

また、店頭で販売しているカットシフォンよりも小さめサイズなので、一口で気軽に食べられるところもこのセットの売りとなっています。

これからはぱれったのお菓子を多くの方に知って頂けるように、利用者の皆様と共においしいお菓子を製造、お届けしていきたくと思っております。

宮城野センター1階の喫茶スペースでも販売しておりますので、センターにいらした際には是非お立ち寄りいただけますと幸いです。



みやぎの^{てんこんぼん}宮城野センター伝言板

★みやぎのしょうがいしゃふくし^{もよお}センターの催し物のお知らせ★

今年も在宅教室やコンサートの開催を企画しており、決定している各日程は次の通りです。

- ・7月 3日(木曜日)「健康教室～ポッチャ教室～」
- ・7月26日(土曜日)「在宅教室～防犯対策～」
- ・8月 9日(土曜日)「モルック体験教室」
- ・8月28日(木曜日)「健康教室～ヨガ体験～」
- ・8月30日(土曜日)「アコーディオン演奏会」

また、9月7日(日曜日)には、昨年に引き続き「元気まつり」も開催します。

その他の開催日は決まり次第お知らせしていきます。ぜひ宮城野センターに足を運んでいただければ幸いです。よろしくお願ひ致します！

ホームページがリニューアルしました！

随時更新しています！

QRコードまたは下記

のアドレスから、ぜひ

ご覧ください！

<https://www.shinsyou-sendai.or.jp/>



【問い合わせ先】

仙台いしみやぎのしょうがいしゃふくし

仙台市宮城野障害者福祉センター

電話 (022)292-8474

FAX(022)292-8476

E-mail : office-mi@shinsyou-sendai.or.jp

