

しょうがいしゃそうだんしえんじぎょうしょ みやぎの
障害者相談支援事業所ハンズ宮城野

ねっとわーく



だいごう
第74号
はつこう
発行
しょうがいしゃそうだんしえんじぎょうしょ
障害者相談支援事業所
みやぎの
ハンズ宮城野

宮城野

もくじ

- P.1 しょうちょうあいさつ 所長挨拶
- P.2 じてんしゃ いはん しんせいど どうにゅう 自転車の違反に新制度が導入
されました
- P.3 りらくらび かいさいちゅう 開催中
- P.4 ハンズみやぎ野インフォメーション
ねんかんぎょうじ あんない
～ 年間行事のご案内 ～

～ しょう ちょう あい さつ 所 長 挨 拶 ～



ひごろ そな ひがしにほんだいしんさい ねん ふしめ
日頃からできる備え — 東日本大震災から15年の節目に

しょうがいしゃそうだんしえんじぎょうしょ みやぎの しょうちょう はやさか けんいち
障害者相談支援事業所ハンズ宮城野 所長 早坂 健一

ひごろ どう うんえい りようしゃ みな かぞく かんけいきかん かがた りかい きょうりょく
日頃より、当センター運営にあたり、利用者の皆さんやご家族、関係機関の方々からご理解とご協力をいただき、心よりお礼申し上げます。

ことし ひがしにほんだいしんさい ねん ふしめ とし ねん がつ にち はっせい みそう さいがい おお どうと
今年、東日本大震災から15年の節目の年です。2011年3月11日に発生した未曾有の災害は、多くの尊
いのち うば いま おお かがた こころ せいかつ ふう えいきょう のこ だいしんさいご くまもとじしん のとはんどうじしん
い命を奪い、今なお多くの方々の心と生活に深い影響を残しています。大震災後も熊本地震、能登半島地震
おおじしん はっせい こんご ねんいらい パーセント パーセント たか かくりつ みやぎけんおきじしん
などの大地震が発生しました。また、今後30年以内に80%から90%の高い確率で宮城県沖地震（マグ
いじょう はっせい よそ
ニチュード7.4以上）が発生すると予想されています。

あらた じしんたいさく ひつようせい かん とも じしん く かがん き よ ひごろ
改めて地震対策の必要性を感じると共に、「いつ地震が来るのか」と考えるより、いつ来ても良いように「日頃
からできる備え」として何をしておくべきか、確認しておくことが大切です。

① ハザードマップで避難経路や危険箇所を家族で確認する。
じしん はっせい とき あわ こうどう かぞく はな あ
いざ地震が発生した時に慌てず行動ができるように家族で話し合っておきましょう。

いえ なか ゆ とし そうてい かく こていなど いえ なか あんぜん ぼしょ かくにん
家の中で揺れた時を想定して、家具の固定等がされているか、家の中での安全な場所など確認しましょう。
ひなんけいろ ひなんぼしょ かぞく きょうゆう かぞく とし れんらくほうほう あ
避難経路や避難場所も家族で共有し、家族がバラバラになった時の連絡方法などもすり合わせておきましょう。

② 地震等の災害発生後、救助や支援が受けられるまでの食料や飲料水は各家庭で備蓄しておきましょう。

③ 地域の防災訓練に参加する。

いざという時のために、事前に訓練に参加しておくことスムーズな避難につながります。日頃から地域で行われ
ひなんくねれんなど せつきょくてき さんか
る避難訓練等に積極的に参加しましょう。

また、震災の経験と教訓を風化させることなく、未来に伝え、震災に強い地域づくりに
つなげていくことも私たちの大切な役割です。

あの日を忘れず、「支え合いの心」の大切さを若い人たちに伝えていきたいものです。





じてんしゃ いはん しんせいど どうにゆう 自転車の違反に新制度が導入されました



2026年4月から、自転車にも交通反則通告制度が適用されることになりました。

交通反則通告制度とは、交通違反をした場合の手続きを簡略化するための仕組みで、一定期間内に反則金を納めると、刑事裁判や家庭裁判所の審判を受けなくて済む制度です。

今までは、自転車には交通反則通告制度は適用されていませんでしたが、制度導入で違反した場合は反則金を支払う必要があります。交通違反をしたときに発行される交通反則通告書が「青切符」と呼ばれます。違反者には、警察官から「青切符」と反則金の納付時に銀行や郵便局の窓口で持参する「納付書」が交付されます。



反則金を納付した場合は、刑事手続きに移行せず起訴はされませんが、納付しなかった場合は刑事手続きに移行となります。



あおきっぷ けんきょ おも いはん 青切符で検挙される主な違反



違反行為	反則金	備考
携帯電話使用等 (保持)	12,000円	手に持っているだけで違反になります。
右側通行	6,000円	車道の左側、普通自転車通行指定部、普通自転車歩道通行可の部分で走行可です。
信号無視	6,000円	車道を通る時は車両用信号に従い、歩道を通る時は歩行者用信号に従う必要があります。歩行者自転車専用がある場合は歩行者・自転車専用に従う必要があります。
一時不停止 (止まれの標識無視)	5,000円	完全に停止する必要があります。
イヤホン・ヘッドホン使用	5,000円	必要な音が聞こえない状態は危険です。
無灯火	5,000円	夜間のライト点灯は必須です。
傘さし運転	5,000円	片手運転になるため、安全運転義務違反になります。

※酒酔い運転、酒気帯び運転、妨害運転は3年以下の拘禁刑または50万円以下の罰金、携帯電話使用等 (交通の危険) は1年以下の拘禁刑または30万円以下の罰金となり、重大な違反をしたときや交通事故を起こした時は刑事手続きでの検挙となり、「赤切符」が交付されます。





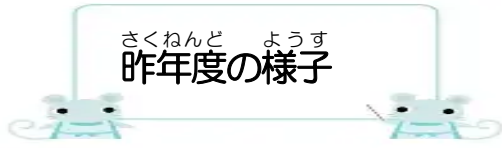
りらくらぶ開催

かいさい
ちゅう



りらくらぶ（^{しょうがいしゃ む}障害者向けサロン）では、^{かんせんぼうし}感染防止のためにマスクの^{ちやくよう しゆし}着用と手指アルコール消毒を参加者にご協^{しょうどく さんかしゃ きょうりよく}力をいただきながら、^{じゅうぶん かんき おこな}十分な換気を行い、^{けいぞく かいさい と}継続して開催に取り組んでおります。

活動内容については、^{さんかしゃ かた はな あ}参加者の方と話し合いながら、^{お がみ}折り紙やゲーム、^{かみしばい きせつ}紙芝居、季節にあ^{あ そうさくかつどうとう じっし}合わせた創作活動等を実施し、^{しょうがい かた あんしん たの さんか}障害のある方が安心して楽しく参加し、^{こうりゆう かいさい と}交流できる場を^{ていきょう}提供しています。



^{がつ たの かい}5月（お楽しみ会） ^{お がみ}折り紙やゲームをしました。



^{がつ}7月（マイうちわづくり）

^{お がみ}折り紙のスイカやソフトクリーム、^{もし きぬ}文字などを切り抜いて^は貼りオリジナルのうちわを^{つく}作りました。



^{がつ かみしばい}9月（紙芝居）

^{どうわ}童話など ^{さくひん}5作品 ^みを観ました。



^{がつ}11月（クリスマスアートをつくろう）

クリスマスリースを^{つく}作りました。



^{がつ か そ}1月（書き初め） ^{す ことば か}好きな言葉を書きました。



^{がつ たの かい}3月（お楽しみ会） ^{つく}みんなでホットケーキを作りました。



りらくらぶは、^{きすうづき だいさんもくようび かいさい}奇数月の第三木曜日に開催しています。
^{こんねんど}今年度は、^{がつ にち もく}7月16日（木）、^{がつ にち もく}9月17日（木）、^{がつ にち もく}11月15日（木）、^{令和9年}令和9年1月21日（木）、^{がつ にち もく}3月18日（木）の^{よてい}予定となっています。

^{つこう あ かた}ご都合の合う方は、^{さんか}ぜひ参加してください。^まお待ちしております。



みやぎの ハンス宮城野 インフォメーション



ねんかんぎょうじ あんない
～ 年間行事のご案内 ～

つき 月	ぎょう 行	じ 事
れいわ ねん 令和8年	がつ 7月	こうほうし みやぎの だい ごうはっこう ・広報誌「ねっとわーく宮城野」第74号発行 もくよう だい もくようび ・木曜サロン「りらくらぶ」(第3木曜日13:30～15:00)
	がつ 8月	しゃかいせいかつりょく こうざ ・社会生活力 プログラム講座
	がつ 9月	もくよう だい もくようび ・木曜サロン「りらくらぶ」(第3木曜日13:30～15:00) ようせいこうざ ・ボランティア養成講座
	がつ 10月	だい かい げんき みやぎのしょうがいしゃふくし ・第14回「元気まつり」(宮城野障害者福祉センターまつり) だい にちようび 第1日曜日(9:30～13:00) しょうがいしゃ かぞくむ こうざ ・障害者・家族向け講座 こうほうし みやぎの だい ごうはっこう ・広報誌「ねっとわーく宮城野」第75号発行
	がつ 11月	もくよう だい もくようび ・木曜サロン「りらくらぶ」(第3木曜日13:30～15:00)
	がつ 12月	
れいわ ねん 令和9年	がつ 1月	きょうりょく けんしゅう ・協カボランティア研修 もくよう だい もくようび ・木曜サロン「りらくらぶ」(第3木曜日13:30～15:00)
	がつ 2月	こうほうし みやぎの だい ごうはっこう ・広報誌「ねっとわーく宮城野」第76号発行
	がつ 3月	もくよう だい もくようび ・木曜サロン「りらくらぶ」(第3木曜日13:30～15:00)

きゅうかんび し ＜休館日のお知らせ＞

にっぺい へんこう ちゅうし ばあい
※日程は変更または中止になる場合があります。

- 7月 … 6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)
 8月 … 3日(月)、10日(月)、12日(水)、17日(月)、24日(月)、31日(月)
 9月 … 7日(月)、14日(月)、21日(月)、24日(木)、28日(月)
 10月 … 5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)



とうほうじん せんだいししょうがいしゃふくし
 当法人(仙台市障害者福祉
 ぎょうかい
 協会)のホームページが
 あたら
 新しくなりました。
 か き きゅうあーる
 下記のQRコードより
 らん
 ぜひご覧ください!



https://www.shinsyou-
sendai.or.jp



いけん かんそう ま
 ～ご意見・ご感想をお待ちしております～

しょうがいしゃそうだんしえんじぎょうしょ みやぎの
 障害者相談支援事業所ハンス宮城野
 せんだいしみやぎのくおおかし
 〒983-0835 仙台市宮城野区大槻16-2
 せんだいしみやぎのしょうがいしゃふくし ない
 仙台市宮城野障害者福祉センター内

でんわ
 電話・ファックス 022-295-7440

メールアドレス

hands-mi2@shinsyou-sendai.or.jp