

しょうがいしゃそうだんしえんじぎょうしょ

みやぎの

障害者相談支援事業所ハンズ宮城野

ねっとわーく



だいごう
第73号

はっこう
発行

しょうがいしゃそうだんしえんじぎょうしょ
障害者相談支援事業所

みやぎの
ハンズ宮城野

みやぎの
宮城野

もくじ

- P.1 とうきょう 東京2025 デフリンピックが
開催されました
- P.2 ハンズみやぎの しゅぎいじぎょうの あんない
主催事業のご案内
- P.3 ピアカウンセラーのつばやき
- P.4 ひのようじん かさいのたいさくについて
火の用心 火災の対策について
きゅうかんびのしらせ
休館日のお知らせ



とうきょう 東京2025 デフリンピックが開催されました



さくねん がつ にち どう にち とうきょう だい かい
昨年の11月15日から同26日まで、東京で第25回デフリンピック競技大会が開催されました。テレビや動画配信で盛り上がる大会の場面を観た方も多いと思います。

デフリンピックの「デフ」とは、英語で、「耳が聞こえない = Deaf」という意味です。デフリンピックは国際的な「聞こえない・聞こえにくい人のためのオリンピック」です。今回行われた東京大会は、第1回目のデフリンピックから25回目で、4年ごとの開催のため記念すべき100周年の大会となり、日本での開催は初めてでした。

にほんぜい めい せんしゅ しゅつじょう こんたいかい かくとく
日本勢は273名の選手が出場。今大会で獲得したメダルは計51個で、デフリンピックにおける日本のメダル獲得数の過去最多を更新しました。



きょうぎ うえ おな
競技をする上でのルールはオリンピックと同じですが、ちょうかくしょうがい
聴覚障害のあるデフアスリートのために、りくじょうきょうぎ
陸上競技のスタート時に足元で点灯するランプや、サッカーの審判は旗も使って指示をするなど、音の代わりに目で見て分かるように合図を送ります。

また、日本の手話言語をベースに、複数の体の動きを組み合わせた「サインエール」という、目で見て分かる応援の方法も開発され、今大会で大いに活用されました。

次のデフリンピックは、来年にオーストラリアで行われる冬季大会で、夏季とはまた違う競技の応援や楽しみ方があります。現在も動画やネット検索から、今大会のハイライトや試合実況を観たり、ルールの解説について学ぶことができるので、聴覚障害について理解を深める機会になって欲しいと思います。





みやぎの
ハズ宮城野 しゅさいじぎょう 主催事業のご案内
あんない



れいわ ねんど 令和7年度 ボランティア養成講座

れいわ ねん がつ にち きん
令和8年2月20日(金) 10:00~12:00
せんだいしみやぎのしょうがいしゃふくし かい けんしゅうしつ
仙台市宮城野障害者福祉センター3階 研修室1

ない よう 内容
こうぎ みやぎのしょうがいしゃふくし
講義1「宮城野障害者福祉センターについて」
こうし せんだいしみやぎのしょうがいしゃふくし しょうちょう はやさか けんいち
講師： 仙台市宮城野障害者福祉センター 所長 早坂 健一
こうぎ はったつしょうがい かた りかい しえん
講義2「発達障害のある方の理解と支援について」
こうし せんだいしじへいしょうぞうだん にしだ ゆうご し
講師： 仙台市自閉症相談センター ここねっと 西田 有吾 氏



たい しょう 対象
しょうがいふくし かつどう きょうみ かた
障害福祉やボランティア活動に興味のある方
てい いん 定員
めいていど せんちやくじゅん
20名程度(先着順)
さん か ひ 参加費
むりよう
無料
もうしこみかかん 申込期間
れいわ ねん がつ にち きん がつ にち か
令和8年2月6日(金)~2月17日(火)



れいわ ねんど 令和7年度 しょうがいしゃ かそくむ こうざ
障害者・家族向け講座
しょうがいねんきん しんせい まな
「障害年金について ~申請のポイントを学ぼう~」

れいわ ねん がつ にち
令和8年2月28日(土) 10:30~12:30
せんだいしみやぎのしょうがいしゃふくし かい けんしゅうしつ
仙台市宮城野障害者福祉センター3階 研修室1

ない よう 内容
しょうがいねんきん せいど しく しんせいまえ じゅんびぶつ もうしだてしょうさくせい
障害年金の制度や仕組み、申請前の準備物や申立書作成のポイント など
こうし みやぎけんしゃかいほけんろうむしかい しゃろうしじむしょ さかもと ゆういち し
講師： 宮城県社会保険労務士会 さかもと社労士事務所 坂本 祐一 氏

たい しょう 対象
しょうがい かた かそくなど
障害のある方、またはそのご家族等
じゅんびぶつ ひっきようぐ
準備物 筆記用具
てい いん 定員
めいていど せんちやくじゅん
20名程度(先着順)
さん か ひ 参加費
むりよう
無料
もうしこみかかん 申込期間
れいわ ねん がつ にち きん がつ にち か
令和8年2月6日(金)~2月24日(火)



もうしこみ お問い合わせは

ハズ宮城野 電話：022-295-7440 までお願いします。

ピアカウンセラーのつぶやき

「夜間中学校を見学して」



みやぎのピアカウンセラー 佐野 礼子

しばらくぶりに会った友人から、「今、夜間中学校で教えていて、1年半が過ぎたのよ。」と伝えられました。昔、映画でしか見たことのなかった夜間中学校。今も一生懸命学んでいる方々がいることを知り、驚きました。

11月号の市政だよりに掲載されていると聞き、早速探したところ、東北初の公立夜間中学である「仙台市立南小泉中学校夜間学級」（令和5年開校）と、「仙台自主夜間中学」（「仙台に夜間中学をつくり育てる会」が運営。平成26年より開催）の募集要項を見つけました。友人は、「一緒に行くよ。ぜひ見学して。」と勧めてくれました。



このうち、仙台自主夜間中学の教室は昼間部、夜間部ともに仙台駅東口から徒歩15分。仙台市生涯学習支援センターの5階にありました。受付をして教室に入ると、生徒数は50名はいるだろうかという満席状態。年齢層は、シニアの方が多く出席していました。

13時30分から一斉学習する「言葉の時間」。昨年の大相撲九州場所で初優勝した「あおにしき」関を漢字で書いて答え合わせ。「安青錦」の「青」の、「月」の部分に焦点をあて、とめか、はらうか。資料を使っの授業に、久しぶりに心地よい緊張感を味わいました。

気がつくと、2時間の授業はあっという間に終わっていました。寄り添う授業を見学しての感想は、感動でした。

誰でも、いつからでも、何歳からでも、

「学ぶことは生きること」なのだ実感しました。



火の用心 火災の対策について

冬から春にかけては、特に火災が起きやすい時期と言われます。冬の火災で注意するのが「乾燥」です。水分を含むものより、乾いたものの方が火は点きやすいため一気に燃えやすいです。

昨年2月に発生した大船渡市の森林火災、11月に発生した大分市の住宅地火災でも、火の勢いは激しくあっという間に燃え広がったことが報道され、現地で暮らす多くの住民が避難をしました。

家庭で起こる火災の原因は、寝たばこによる火の不起末、料理中コンロにかけた鍋から目を離して引火、たこ足配線のコンセントにほこりがたまり発火するなど様々です。たばこやコンロなどの火は確実に消したと確認して眠るのはもちろん、電気ストーブの目の前で洗濯物は干さない、仏壇に供えるろうそくを電池で明かりが灯るLEDタイプのもに替えるなど、身近なところから火災を防ぐための対策をあらためて考えてみましょう。



<センター休館日(ハンス宮城野休業日)のお知らせ>

2月・・・ 2日(月)、9日(月)、12日(木)、16日(月)、23日(月)

3月・・・ 2日(月)、9日(月)、16日(月)、21日(土)、23日(月)、30日(月)



仙台いししょうがいしゃふくしきょうかい
仙台市障害者福祉協会
ホームページ

下記のQRコードより
ぜひご覧ください!



<https://www.shinsyou-sendai.or.jp>

～ご意見・ご感想をお待ちしております～

しょうがいしゃそうだんしえんじぎょうしょ
障害者相談支援事業所ハンス宮城野

〒983-0835 仙台市宮城野区大槻16-2

仙台いしみやぎのしょうがいしゃふくし
仙台市宮城野障害者福祉センター内

電話・ファックス 022-295-7440

メールアドレス

hands-mi2@shinsyou-sendai.or.jp

