

しょうがいしゃそうだんしえんじぎょうしょ

みやぎの

障害者相談支援事業所ハNZ宮城野

ねっとわーく

だいごう
第71号はっこう
発行しょうがいしゃそうだんしえんじぎょうしょ
障害者相談支援事業所
みやぎの
ハNZ宮城野みやぎの
宮城野

もくじ

- P.1 しょうちょうあいさつ 所長挨拶
P.2 だいいょうほうしん 「带状疱疹」とは？
～ よぼうせつしゅ 予防接種について ～
P.3 しょくちゅうどく よぼう 食中毒の予防について
P.4 ハNZ宮城野インフォメーション
～ ねんかんぎょうじ 年間行事のご案内 ～

～ しょうちょうあいさつ ～

じぶん すなちいき じつげん
「自分らしく」「住み慣れた地域で」を実現するためにしょうがいしゃそうだんしえんじぎょうしょ みやぎの しょうちょう はやさか けんいち
障害者相談支援事業所ハNZ宮城野 所長 早坂 健一ことし つゆ きせつ みな あたら かんきょう ばしょ せいかつ な
今年も梅雨の季節となりました。皆さんは、そろそろ新しい環境・場所での生活も慣れましたでしょうか。ひごろ とう うんえい りようしゃ みな かぞく かんけいきかん かたがた りかい
日頃より、当センター運営にあたり、利用者の皆さんやご家族、関係機関の方々からご理解と
きょうりよく ところ れいもう あ
ご協力をいただき、心よりお礼申し上げます。じぶん すなちいき あんしん く ねが じつげん おも
さて、「自分らしく」「住み慣れた地域で」「安心して暮らしたい」という願いを実現したいと思
しょうがい ひと かぎ だれ びょうどう も けんり
うことは、障害のある人に限らず誰もが平等に持っている権利です。おお しょうがい ひと み ひと しょうがい さき み
しかし、多くの人は、障害のある人を見ると、「人として」よりも「障害」を先に見てしま
しょうがい たいおう かんが
い、「障害」がどういうものであるか、どういう対応やサポートができるかと考えてしまいがち
しょうがいしゃ とら ひとり こせい おも ねが め む
です。そして、「障害者」として捉えてしまうことで、一人ひとりの個性、思いや願いに目を向
じょうきょう う ひと じんけん むし じたい
けてもらえないという状況が生まれます。つまり、その人の「人権」が無視されてしまう事態に
かのうせい たか
つながる可能性が高いのです。ふ とう しょうがいしゃひとり め む おも ねが
そのようなことを踏まえて当センターでは、障害者一人ひとりに目を向け、その思いや願いを
じつげん りようしゃ みな かぞく よ そ かた かんきょう はいりょ
実現できるように、利用者の皆さんやご家族に寄り添い、その方のライフステージや環境に配慮
おお しえんしゃ きかん れんけい きょうどう そうだんしえん おこな かんが
しながら、多くの支援者や機関と連携・協働して相談支援を行っていきたいと考えています。そうだんしえんいん しょうくいんひとり ほんにん おも かぞく ねが
そして、相談支援員として、職員一人ひとりが「本人の思い」「家族の願い」をしっかりと
う と いっしょ かんが たいせつ わ ふあん ふくし
受け止めて一緒に考えていくことを大切にしています。分からないことや不安なこと、福祉サー
なん きがる そうだん あんしん りよう と く
ビスのことなど何でも気軽に相談ができ、安心してご利用していただけるよう取り組んでまいりま
こんねんど ねが
すので、今年度もよろしくお願いいたします。



たいじょうほうしん

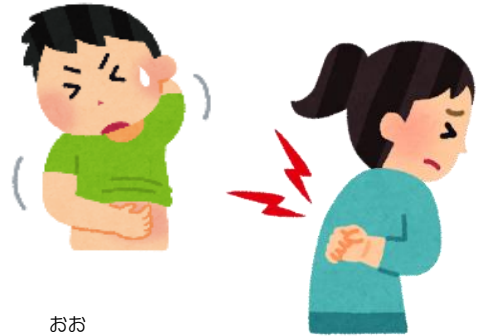
「帯状疱疹」とは？ ～ 予防接種について ～

よぼうせっしゅ



たいじょうほうしん みず おな げんいん はっしょう ひ いた ほっしん あらわ
帯状疱疹は、水ぼうそうと同じウイルスが原因で発症する、皮膚に痛みや発疹が現れ
びょうき つか めんえきりよく ていか はっしょう げんいん い せいじん やく わり はっしょう
る病気です。疲れなどによる免疫力の低下が発症の原因と言われ、成人の約9割に発症
かのうせい
する可能性があります。

さいしょ ひ いわかん
最初は、皮膚にかゆみや違和感、ピリピリとした
かる いた かん こ にち
軽い痛みを感じます。その後は、2～7日にわた
ほっしん あらわ みず なか せなか
って発疹が現れて、水ぶくれとなり、お腹や背中
せん えが ひろ
に線を描くように広がっていきます。



しょうじょう からだ さゆう ぶぶん で おお
これらの症状は、体の左右どちらかの部分に出ることが多いです。
ていど しょうじょう しんこう こじんさ すつう はつねつ からだ しょう ばあい
程度や症状の進行には個人差があり、頭痛や発熱、体のだるさを生じる場合もありま
ひ しょうじょう で ばあい しんけいつう いた あらわ
す。皮膚の症状が出ないものもあり、この場合は神経痛の痛みのみが現れます。
たいじょうほうしん おも しょうじょう あらわ ばあい はや いし そうだん
帯状疱疹に思いあたる症状が現れた場合は、早めに医師に相談しましょう。



せんだいし す さいいじょう かた たいじょうほうしん よぼうせっしゅ
仙台市にお住まいの50歳以上の方は、帯状疱疹の予防接種を
う せんだいし せっしゅひよう じょせい
受けることができます。仙台市から接種費用の助成はありませんので、
えん えん ひよう じ こふたん
おおよそ6,500円～24,200円の費用は、自己負担となります。

れいわ ねんど さい たいしょう ていきせっしゅ はじ
令和7年度より、65歳の方を対象とする「定期接種」が始まりました。
ていきせっしゅ ほうりつ せっしゅ すす い ことし ねんかん かぎ
定期接種とは、法律で接種を勧めているワクチンのことを言います。今年から5年間に限り、
さい さい さい ねんれい かた ていきせっしゅ たいしょうしゃ
70歳から100歳まで5歳ごとの年齢の方も、定期接種の対象者となります。
ていきせっしゅ せたい しゅうにゅう ひよう めんじょ ばあい くわ
定期接種は、世帯の収入により費用が免除される場合があります。詳しくは、かかりつけの
びょういん せんだいしそうごう もり みやこ でんわ
病院または「仙台市総合コールセンター 杜の都 おしえてコール」（電話：022-398-4894
つうわりようゆうりょう と あ
※通話料有料）までお問い合わせください。



さんこうしりょう たいじょうほうしん じえいぴー
参考資料：「帯状疱疹 . j p」

たいじょうほうしん こうれいしゃたいじょうほうしん よぼうせっしゅ にんいせっしゅ
「帯状疱疹について」「高齢者帯状疱疹の予防接種（任意接種）について」
せんだいしけんこうふくしきよくよぼうきかくか
（仙台市健康福祉局予防企画課）



しょくちゅうどく よぼう 食中毒の予防について



しょくちゅうどく しょく よ さいきん ふちやく いんしょく
食中毒とは、いわゆる「食あたり」と呼ばれるもので、細菌やウイルスが付着した飲食物を口にすることで、下痢や腹痛などの胃腸炎の症状を起こすことを言います。

つゆ じき しょくざい いた しょくちゅうどく げんいん はっせい おお
梅雨の時期は、食材の傷みややすさが食中毒の原因で発生も多いとイメージしやすいですが、
じつ ねんかん とお しょくちゅうどく はっせい ひごろ いしき たいせつ
実は年間を通して食中毒は発生しています。日頃から意識することが大切です。

こんかい ちょうり あとかた しょくちゅうどくよぼう しょうかい
今回は、調理から後片づけまでの食中毒予防のポイントをご紹介します。

しょくちゅうどくよぼう

食中毒予防のポイント

ちょうり まえ (1) 調理をする前

せつ つか て こう ゆび
◎ 石けんやハンドソープを使って、手のひらと甲、指と
ゆび あいだ あいだ てくび あら て よこ
指の間、つめの間、手首まで洗い、手についている汚
お
れを落としましょう。

か さかな やさい みすあら ちょうり
◎ 買ってきた魚や野菜もしっかりと水洗いをして、調理
つか ぶん れいぞうこ い
で使わない分は、冷蔵庫に入れましょう。



ちょうり あいだ た お あと (2) 調理をしている間・食べ終わった後

さいきん こうおん よわ しょくざい や ひ ぶん
◎ 細菌は高温に弱いので、食材を焼くときは火を1分
いじょうとお ゆ ゆ ふっとう ぶん ゆ
以上通し、茹でるときはお湯が沸騰してから6分は茹で
ましょう。

た まえ せつ て あら
◎ 食べる前にも、石けんで手をよく洗いましょう。

た のこ だいどころ お さら
◎ 食べ残しはテーブルや台所に置いたままにせず、皿に
こわ れいぞうこ い
小分けにしてラップをかけて、冷蔵庫に入れましょう。

つか ほうちよう あら かわ
◎ 使った包丁やフライパン、スポンジはよく洗って乾か
ねっとう ていきてき しょうどく
し、熱湯やハイターで定期的に消毒しましょう。

さんこうしりょう かにい しょくちゅうどくよぼう こうせいろうどうしりょう
参考資料：「家庭での食中毒予防」（厚生労働省）

かにい しょくちゅうどくよぼう みやぎけんしょく く あんぜんすいしんかしょくひんあんぜんはん
「家庭でできる食中毒予防」（宮城県食と暮らしの安全推進課食品安全班）



みやぎの ハンス宮城野 インフォメーション



ねんかんぎょうじ あんない
～ 年間行事のご案内 ～

つき 月	ぎょう 行 事
れいわ ねん がつ 令和7年 6月	こうほうし みやぎの だい ごうはっこう 広報誌「ねっとわーく宮城野」第71号発行
がつ 7月	もくよう だい もくよう び 木曜サロン「りらくくらぶ」(第3木曜日13:30～15:00)
がつ 8月	しゃかいせいかつりよく こうざ 社会生活力 プログラム講座
がつ 9月	だい かい げんき だい にちよう び みやぎのしょうがいしゃふくし れんけい 第13回「元気まつり」第1日曜日(宮城野障害者福祉センターと連携) もくよう だい もくよう び 木曜サロン「りらくくらぶ」(第3木曜日13:30～15:00)
がつ 10月	しょうがいしゃ かぞくむ こうざ 障害者・家族向け講座 こうほうし みやぎの だい ごうはっこう 広報誌「ねっとわーく宮城野」第72号発行
がつ 11月	ようせいこうざ みやぎのしょうがいしゃふくし れんけい ボランティア養成講座(宮城野障害者福祉センターと連携) もくよう だい もくよう び 木曜サロン「りらくくらぶ」(第3木曜日13:30～15:00)
がつ 12月	
れいわ ねん がつ 令和8年 1月	きょうりよく けんしゅう みやぎのしょうがいしゃふくし れんけい 協力ボランティア研修(宮城野障害者福祉センターと連携) もくよう だい もくよう び 木曜サロン「りらくくらぶ」(第3木曜日13:30～15:00)
がつ 2月	こうほうし みやぎの だい ごうはっこう 広報誌「ねっとわーく宮城野」第73号発行
がつ 3月	もくよう だい もくよう び 木曜サロン「りらくくらぶ」(第3木曜日13:30～15:00)

きゅうかん び し
＜休館日のお知らせ＞

にっぺい へんこう ちゅうし ばあい
※日程は変更または中止になる場合があります。

7月 … 7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)

8月 … 4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)

9月 … 1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、24日(水)、29日(月)

10月 … 6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)

とうほうじん せんだいししょうがいしゃふくし
当法人(仙台市障害者福祉
きょうかい
協会)のホームページが
あたら
新しくなりました。
か き きゅうあーる
下記のQ Rコードより
ぜひご覧ください！



<https://www.shinsyou-sendai.or.jp>

いけん かんそう ま
～ご意見・ご感想をお待ちしております～

しょうがいしゃそうだんし えんじぎょうしょ みやぎの
障害者相談支援事業所ハンス宮城野

〒983-0835 せんだいしみやぎのくおおかじ
仙台市宮城野区大槻16-2
せんだいし みやぎのしょうがいしゃふくし ない
仙台市宮城野障害者福祉センター内

でんわ
電話・ファックス 022-295-7440

メールアドレス

hands-mi2@shinsyou-sendai.or.jp