

ハンス太白通信 76号

【発行】 障害者相談支援事業所ハンス太白

『ハンス』とは、地域で安心して生活するため手と手をつなぎ支え合いの輪を広げ『手を取り合って』という思いを込めて名付けられました。

【 もくじ 】

- 1. 協力ボランティア研修の報告 1 ページ
- 2. ひきこもり者・困難を抱える若者向けオンライン居場所事業について . 2 ページ
- 3. 熱中症について 3 ページ
- 4. 生活支援講座と福祉センターふれあい祭りについて 4 ページ

1. ボランティア研修の報告

令和7年2月26日（水）13：00～15：00、太白障害者福祉センターにてボランティア研修を行いました。

登録ボランティア21名の方々へ案内し、当日は4名の方に参加していただきました。

当日は、太白障害者福祉センターの生活訓練の午後の活動「ボッチャ」に参加させていただき、利用されていた方々とボランティアの方々と一緒にボッチャを行いました。

参加したボランティアの方々からは、「ふれあいがうまれて、とてもよかった」、「かわりを通して学ぶことができよかった」等、意見を伺うことができました。

今年度も、ボランティア養成講座、研修を予定しておりますので、またこの通信で報告させていただきます。



2. 皆さんご存じですか？

今回は、「ひきこもり者・困難を抱える若者向けオンライン

居場所事業「ここにいるよ。」についてお伝えします。

令和6年10月30日より、ひきこもり者・困難を抱える若者向けオンライン居場所事業「ここにいるよ。」を開設しました。

インターネット上の仮想空間に作ったオンライン居場所で、参加者は自分自身の分身であるアバターを操作しながら、参加者同士で交流したり、専門職による個別相談を受けることができます。また、ひきこもり経験の共有や情報交換などができるさまざまなプログラムを実施しています。

開催日・プログラム内容等、本事業の詳細につきましては、ホームページをご確認ください。



せんだいし

仙台市

ここにいるよ。

けんさく

検索



オンライン居場所
ここにいるよ。
-kokoiru-

3. 熱中症に関する対応と対策

熱中症に気を付ける時期になりましたね。今回は熱中症になってしまった場合の対応について書いてみました。

～軽症、中等症の熱中症になってしまった場合の応急処置方法～

- 涼しい場所へ移動する
- 衣服をゆるめる
- 保冷剤等で太い血管を冷やす（首・足の付け根・わき）



※嘔吐の症状がある場合は、身体を横向きにし、救急要請を！

※カフェイン入りの飲み物やアルコールはNGです

- 症状が改善した場合は、そのまま安静にしてゆっくり休む

※症状が改善しない場合は、医療機関を受診しましょう

意識がない場合は重症と判断してすぐに救急車を呼びましょう！

～暑さに対する工夫～

- 気温・湿度をいつも気にする
- 室内を涼しく保つ
- 衣服を工夫する（通気性のある衣服の着用）
- 熱や日差しから体を守る
- 周りの人も気に掛ける



4. 生活支援講座と福祉センターふれあい祭りについて

○生活支援講座

No.	内 容	実施時期	実施場所
1	障害年金に関すること	7月下旬	太白障害者福祉センター
2	成年後見人に関すること	10月下旬	2階集会室または研修室
3	防犯に関すること	12月中旬	

○福祉センターふれあい祭り

ふれあい祭り	10月25日(土)	太白障害者福祉センター 及び長町南コミュニティセンター
--------	-----------	--------------------------------

皆様のご参加をお待ちしております。



休館日のお知らせ

6月2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)

7月7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)

8月4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)

9月1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、24日(水)、29日(月)

発行：障害者相談支援事業所ハンス太白

住所：〒982-0012

仙台市太白区長町南1丁目6番10号

仙台市太白障害者福祉センター内

電話・FAX：022-308-8834

Eメールアドレス：hands-ta1@shinsyou-sendai.or.jp

