

仙台市若林障害者福祉センター 貸館利用団体向け講座

熱中症予防教室を開催しました

令和 8年 7月 3日

仙台市若林障害者福祉センター

7月3日（金）、当センター1階日常生活訓練室において、貸館利用団体向けの「熱中症予防教室」を開催し、貸館を利用されている9名の方々に参加していただきました。

今回の教室では、「もう夏バテしない！今日から始める熱中症対策」と題して、水分補給と塩分補給の必要性や、熱中症の初期症状についての確認方法、外出時に準備しておきたい飲み物や塩タブレット等、熱中症の予防と対策について理解を深めていただきました。

参加された皆様からは、「水分補給の大事さが分かりました」、「外出する際は、補給用に水分と塩分を持ち歩く様にします」、「何気なく過ごしていましたが、気を付けます」、「身近なテーマで再確認することができました」などのご意見をいただきました。

今後も、地域の皆様にご意見をお伺いしながら、生活にお役立ていただける様な教室を企画して参りたいと思います。

