

令和5年度 仙台市宮城野障害者福祉センター 「自立訓練事業見学会」を開催しました

令和5年11月23日

仙台市宮城野障害者福祉センター

令和5年11月14日（火）～18日（土）の期間、午前の部と午後の部に分けて「仙台市宮城野障害者福祉センター自立訓練事業見学会」を開催しました。

見学会には、7施設から10名の方に参加を頂き、自立訓練事業の機能訓練と生活訓練の特色や取り組み、現在の利用者状況などの説明を行いました。機能訓練の説明では、施設内で行うストレッチ・筋力トレーニングなどの訓練の他、公共交通機関の利用し、乗降訓練を行っていることなど具体的に説明を行いました。また、就労を目指している利用者の支援では、就労に向け仙台市障害者就労支援センターと連携し、職場見学や実習をしている事例を紹介しました。生活訓練の説明では、高次脳機能障害の方は、遂行機能・注意機能・コミュニケーション能力の向上などの訓練、屋外歩行訓練や社会適応訓練を中心に行っていること、発達障害の方は、通所に向けて生活リズムを整える所から始め、掃除機をかけることや食器を洗うなど生活能力が向上する訓練の他、スーパーに出掛けるの買い物訓練、他者と活動を通じて関わり方を学ぶなど、社会生活技能の向上訓練の説明を行いました。

質疑応答では、介護保険事業所の方が多かったこともあり、高齢の方や難病の方に実際にどのような支援をしているか、高次脳機能障害がある方の障害特性により苦慮している事例への対応についての相談や具体的な訓練内容などの質問が多いものとなりました。

今後も、宮城野センターの自立訓練事業をより多くの方に知っていただき、他の事業所との連携を強化し地域にお住いの障害のある方が、生活しやすい環境づくり、社会参加の支援を行い、自立訓練の活性化に繋がっていただければと思います。

