

## 障害者相談支援事業所ハンズ宮城野 木曜サロン「りらくらぶ」を開催しました

令和5年5月21日

障害者相談支援事業所ハンズ宮城野

令和5年5月18日に木曜サロン「りらくらぶ」を開催しました。

新型コロナウイルスが5/8から感染症法上5類に引き下げられたものの、感染防止のために引き続きマスクの着用と十分な換気をするなど、参加者にご協力をいただきながら進行了しました。

今回は新型コロナウイルスが収束に近いような状況と思われることから、数年ぶりにボランティアの協力を得てアロマオイルを使用したハンド(アロマ)マッサージを実施しました。ハーブの香るリラックスした中でハンドマッサージが行われ、参加者みなさんから気持ちが良いとの話があり、心地よい時間を過ごしていただくことができました。ハンドマッサージが行われている間、当事業所スタッフとボランティアが参加者の体調を含めた最近の状況を聴いたりしましたが、話が途切れることはなく、話は尽きませんでした。

ハンドマッサージは好評のうちに終了となりましたが、若干時間が余ったので、みんなで車座になってトランプをして楽しみました。

普段であれば1時間30分の開催時間のところ、新型コロナウイルス感染防止のため、今回も30分短縮した1時間の開催としましたが、次回以降は通常どおり1時間30分で開催する予定です。

今後も周知の幅を広げ、「りらくらぶ」の活動が参加者の皆様にとってますます交流の深まる場になるようにご意見を参考にし、より多くの方々に参加していただける企画を催していきたいと思っております。次回(令和5年7月)は20日を予定しています。

