

障害者相談支援事業所ハンズ宮城野 木曜サロン「りらくらぶ」を開催しました

令和5年3月26日

障害者相談支援事業所ハンズ宮城野

令和5年3月16日に木曜サロン「りらくらぶ」を開催しました。

開催にあたり、新型コロナウイルス感染防止のため、引き続き体温測定、手指のアルコール消毒、マスクの着用、一定の距離の保持、換気の徹底等、参加者には十分ご協力をいただきながら進行了ました。

今回は楽器をつくって演奏してみようということで、入れる水の量を調整したグラスで音階をつくって演奏会をしました。テレビでは見たことがあるものの、実際に音階をつくるのは難しかったので、担当者が事前に入れる水の量を調整してその位置に印を付けて持参し、開催場所で水を入れて音が少しずつ変わることを見ながら確認しながらつくりました。できあがった水の入ったグラスに番号を付け、事前に音符だけではなく番号を書いた楽譜を参加者に配りましたが、歌詞を入れ忘れたので当日入れるというちょっとしたハプニングもありました。自分が担当する番号のときにグラスをばちで叩くのですが、初めの曲は「カエルの歌」を演奏しました。この曲は思いのほか難しく四、五回やってようやく演奏と言えるものになりました。二曲目は「チューリップ」で、三曲目は「きらきら星」でした。二曲目と三曲目は難しそうでしたがやってみると意外と簡単で綺麗な演奏になりました。その後は各自一人ずつ演奏してみました。全員上手に演奏することができました。

普段であれば1時間30分の開催時間のところ、新型コロナウイルス感染防止のため、引き続き30分短縮した1時間の開催としました。

今後も周知の幅を広げ、「りらくらぶ」の活動が参加者の皆様にとってますます交流の深まる場になるようにご意見を参考にし、より多くの方々に参加していただける企画を催していきたいと思っております。次回(令和5年5月)は18日を予定しています。

