

## 令和元年度 仙台市若林障害者福祉センター 仙台市シェイクアウト訓練を実施しました

令和元年 6 月 19 日  
仙台市若林障害者福祉センター

去る令和元年 6 月 12 日（水）、当センターにて身体保護訓練（シェイクアウト訓練）を実施し、約 30 名が参加しました。尚、6 月 12 日は、昭和 53 年の宮城県沖地震のきっかけに定められた「市民防災の日」です。

訓練警報の鳴動（9 時頃）と同時に、避難経路の確保のため、事務室・玄関のドアを全開し、机等の下に入り、頭と体を守り、1 分程度動かない姿勢を継続し、その後、当センターと法人本部・事務局間で、防災無線通信訓練を実施しました。

机の下に物を置いてある場合は、机の下に体全体入れることができないので、普段から別の場所に置き、机の下を空けておく必要があることに改めて気づきました。

防災無線通信訓練については、月 1 回実施していることもあり、順調に操作することができました。

その後、ロッカー等の転倒防止確認、非常食等の防災備品の確認を実施し、防災備品の劣化、賞味期限切れがないことを確認しました。

今後も様々な災害を想定して訓練を行い、災害に対応できるよう当センターの体制を強化していきます。

