

# TRY あんぐる

発行 令和5年6月 だい 62号  
仙台ししみやぎのしょうがいしゃんくし  
 仙台市宮城野障害者福祉センター

お問い合わせ先  
と あわ さき  
 仙台市宮城野障害者福祉センター  
 住所：仙台市宮城野区大槻16番2号  
 電話：022-292-8474  
 FAX：022-292-8476  
 E-mail：  
[office-mi@shinsyou-sendai.or.jp](mailto:office-mi@shinsyou-sendai.or.jp)

## ～新年度を迎えて、アフターコロナのスタート～

仙台市宮城野障害者福祉センター 所長 早坂 健一



桜が満開の中、令和5年度がスタートしました。

当センターの運営にあたりまして、ご利用者様や地域・各関係機関の皆様には、日頃よりご理解とご協力をいただき、心より御礼申し上げます。

さて、この3年間、コロナ禍の中で様々な活動に制限を受けてきました新型コロナウイルス感染症については、感染状況が落ち着いてきたこともあり、5月8日から感染症法の位置づけが現在の「2類」からインフルエンザなどと同じ「5類」に変わりました。

これにより、当センターにおきましても、これまで人数に配慮して行っていました地域交流事業のコンサートや各種教室、開催を中止しておりましたセンター祭りなどの各種イベントは、今年度は新型コロナウイルス前のようにたくさんの方々に参加頂き楽しく開催してまいりたいと考えております。

また、自立訓練事業につきましても、昨年度より障害の種別にかかわらず訓練を利用できるよう対象者の見直しを行い、多くの方々に利用していただけるよう取り組んでいるところであり、今年度は各種イベントを通じて利用者の方々と地域の方々との交流がより深まることを願っております。

アフターコロナのスタートとして、地域の拠点となるセンターを皆さんと創ってまいりたいと思いますので、ご理解とご協力をお願いいたします。



### もくじ

- P1 ～新年度を迎えて、アフターコロナのスタート～
- P2 自立訓練（機能訓練・生活訓練）レポート
- P3 生活介護事業
- P4 ぱれった便り [喫茶ルーム ぱれった]  
みやぎの 宮城野センター 伝言板



じりつくんれん きのうくんれん せいかつくんれん  
 ♪ 自立訓練 (機能訓練・生活訓練) レポート ♪

自立訓練 (機能訓練・生活訓練) 事業では、利用者様の目標に向けて様々な訓練を行っています！今回は、「体力をつけて、また働きたい！」という目標がある機能訓練の利用者様の訓練の様子について紹介したいと思います！



週3回の通所で、まずは体力作りに励んでいます。有酸素運動のエアロバイクを15分間、また痺がある肩関節の動かせる範囲を広げるための運動(滑車運動)などを行っています。利用者様本人からは、「週3回通って、関節が柔らかくなり筋肉がついてきた実感があります」と話しています。月1回の身体測定でも体重が徐々に減量できており、体の改善も見られています。



センターの職員と一緒に初めてハローワークに来ました。登録作業をして、ハローワークの担当者に仕事について相談しました。その相談の中で障害者枠で仕事を探すとすると事務職でパソコンを扱える必要があると言われ、「今までパソコンは触ったことはあるけど、片手でしかキーボードは打てないなあ」と感じ、パソコンの練習を訓練の中で取り入れることにしま

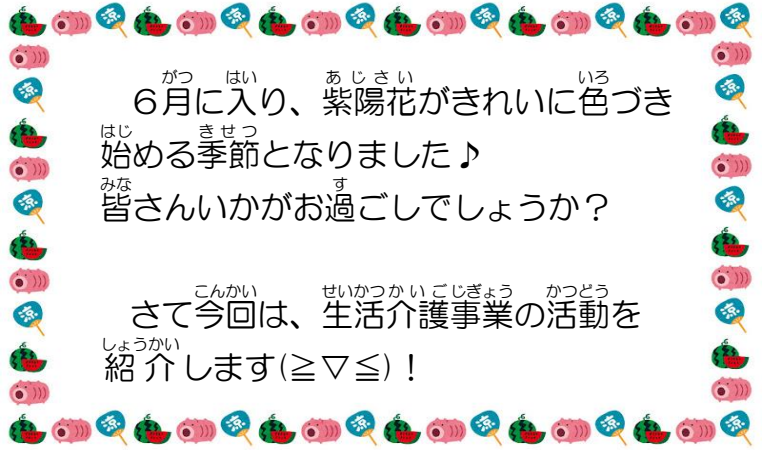


パソコンのキーボードを両手で早く打てるようになるための練習を始めました。「両手で打てるように練習あるのみです！」と目標に向けて意欲的に取り組んでいます。



今回は就労に向けての訓練の様子をご紹介しました。利用者様の「〇〇したい!」「〇〇になりたい!」という目標をもとに個別プログラムを作り訓練に取り組んでいます。

# せいかつかいごじぎょう 生活介護事業



がつ はい あじさい いろ  
6月に入り、紫陽花がきれいに色づき  
はじ きせつ  
始める季節となりました♪  
みな す  
皆さんいかがお過ごしでしょうか？

こんかい せいかつかいごじぎょう かつどう  
さて今回は、生活介護事業の活動を  
しょうかい  
紹介します(≧▽≦)！

## がいしゅつかつどう 外出活動



がいしゅつかつどう  
外出活動では、センター近くの散歩や、  
そうげいしゃ つか おこな  
送迎車を使ったドライブを行って  
おります。

がつ つつしがおかこうえん さんさく て  
4月には 榴岡公園の散策に出かけ  
ました。今年は開花が早かったですが、  
ことし かいが はや  
綺麗な桜を見ることができました🌸

## しょうない かつどう 所内での活動

しょうない かつどう しゅげいかつどう きせつ  
所内での活動では手芸活動や季節  
の創作活動など意欲的に取り組んで  
おります☆

まいつき いりぐち りようしゃさま  
毎月、センター入口に利用者様が  
さくせい さくひん てんじ  
作成した作品を展示しております。

ぜひセンターに来た際には  
ご覧くださいませ♪

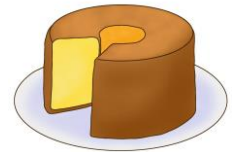


## ぱれった<sup>だよ</sup>便り

みやぎの宮城野センター1階にて、喫茶店運営と菓子製造を行っている喫茶ルーム・ぱれったです。

就労継続支援B型という事業形態で、20名ほどの利用者さんとともに、シフォンケーキ・パウンドケーキ・クッキーなどの焼き菓子をセンター内での販売のほか、仙台市・近隣市町村に配達を行い、商品をより多くの方々にお届けできるように活動しています。

また、喫茶店のほうも、ハンドドリップで丁寧に淹れるおいしいコーヒーなどの販売を通して、ご来店いただく皆様へほっと一息つける時間を提供できればと考えております。今年度は新たに製造の職員を迎え、さらにパワーアップした体制で利用者の皆さんと一緒により良いお菓子を提供できるよう頑張りたいと思います。



## みやぎの宮城野センター<sup>てんごんぼん</sup>伝言板

### ★みやぎのしょうがいしゃふくし<sup>もよおものし</sup>宮城野障害者福祉センターの催し物のお知らせ★

新型コロナウイルスが5類に移行してから、活動の場や生活のスタイルも従来に戻りつつありますが、引き続き可能な範囲での感染対策をしながら、在宅教室やコンサートの開催を企画しております。日程が決まり次第随時お知らせしていきます。また今年の秋には4年ぶりの「元気まつり」の開催も予定しておりますので、ぜひ宮城野センターに足を運んでくだされば幸いです。よろしく願い致します。



#### 【問い合わせ先】

仙台市みやぎのしょうがいしゃふくし  
宮城野障害者福祉センター  
電話 (022) 292-8474  
FAX (022) 292-8476

E-mail : [office-mi@shinsyou-sendai.or.jp](mailto:office-mi@shinsyou-sendai.or.jp)