障害者相談支援事業所ハンズ宮城野　木曜サロン「りらっくらぶ」を開催しました

令和２年７月 19 日
障害者相談支援事業所ハンズ宮城野

令和２年７月 16 日に木曜サロン「りらっくらぶ」を開催しました。

新型コロナウィルスの影響があったことから今年度初の開催となりました。開催にあたっては、参加者にも感染予防にご協力をいただきながらの会の進行となりました。

参加者からは年内の活動として、①実施するたびに好評のハンドマッサージ、②本年３月に予定していたストレッチ・ヨガ・軽体操、③時期的には来年度になるかもしれないが七夕短冊づくり、④これまでにも何度か活動したことのある読みと語り・紙芝居、⑤新たな観点から DVD 視聴、⑥障害者スポーツボッチャの要望があがりました。ただ、現在の新型コロナウィルスの感染状況を考慮し、次回(９月)は紙芝居を予定することにしました。

普段であれば１時間 30 分のところ１時間の開催ということで短かったものの、参加者は日常生活では交わりのない方々とふれあう機会が久しぶりに持てたようで好評のうちに終了となりました。今後も周知の幅を広げ、「りらっくらぶ」の活動が参加者の皆様にとってますます交流の深まる場になるようにご意見を参考にし、より多くの方々に参加していただける企画を催していきたいと思います。